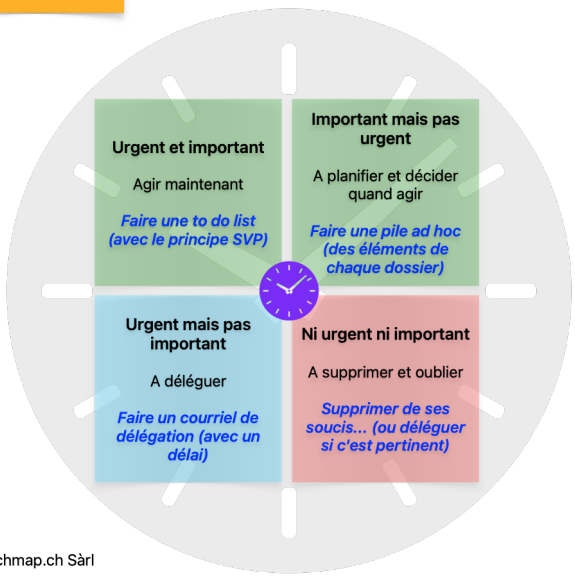
Pour mieux gérer votre temps : voici un classique (Covey, 1989) pour analyser votre activité, vos résultats ou encore pour planifier votre emploi du temps ; il est complété par notre principe « SVP ».

Exemple d'une bonne pratique de mise en œuvre

La matrice de gestion du temps ou *matrice d'Eisenhower*

Dans la pratique



© coachmap.ch Sàrl

Urgent et important
Agissez maintenant en faisant une **check-list** selon notre **principe SVP***

Important mais pas urgent
Planifiez le moment où vous allez agir et préparez une pile avec les éléments de chaque dossier à traiter

Urgent mais pas important
Déléguez en rédigeant un courriel de délégation, en fixant un délai

Ni urgent ni important
Supprimez cela de votre esprit ou, si vous y tenez, déléguez !

*Principe SVP (©coachmap.ch Sàrl)

Simple	**V**ue d'ensemble	**P**riorité
parce que sinon il devient fastidieux de faire les mises à jour	parce que la valeur ajoutée d'une To-Do List ou d'un tableau de bord est de voir d'un coup d'œil la situation du jour	parce que c'est la vraie question : « que dois-je traiter en premier ? »

Référence

Covey, S. R. (1989). *The 7 Habits of Highly Effective People : Restoring the Character Ethic*. Simon and Schuster, New York, 358 p. Ce livre a été réédité à de nombreuses reprises ; cette matrice est également connue sous le nom de *Matrice d'Eisenhower* en lien avec la référence du 34e président des États-Unis d'Amérique aux combinaisons entre *urgence* et *importance*, en 1954.

NB. La matrice de la page 2 est disponible au format Word sur demande.

Votre matrice à compléter

URGENT et IMPORTANT (Cadran I)

- À faire : problème = agir maintenant
- ***TO DO List***

- Élément 1
- …

IMPORTANT mais PAS URGENT (Cadran II)

- À planifier et décider quand agir
- ***TO PLAN list***

- Élément 1
- …

URGENT mais pas IMPORTANT (Cadran III)

- À déléguer ou reporter
- ***TO DELEGATE List or WAITING List***

- Élément 1
- …

PAS URGENT et PAS IMPORTANT (Cadran IV)

- À supprimer, distraction
- ***TO IGNORE, ELIMINATE or DELEGATE List***

- Élément 1
- …