



## REFRESH pour l'encadrement et le management

Atelier pratique adapté à vos besoins et interrogations du moment !

### Objectifs

- **Vivre et solutionner** des situations réelles qui se présentent dans votre activité
- **Partager et capitaliser** sur vos expériences
- **Réfléchir sur votre positionnement** de supérieur hiérarchique
- **Rafraîchir et consolider** vos connaissances sur les outils et les méthodes de management
- **Promouvoir** l'innovation et la flexibilité

### Contenu

En fonction des cas pratiques apportés, l'orientation de l'atelier pourra se focaliser sur les thématiques suivantes :

- Leadership et management
- Communication
- Gestion de soi

*Cette formation est destinée aux cadres déjà formés qui, après une certaine pratique, souhaitent rafraîchir ou approfondir leurs compétences en :*

Leadership, pensée et action stratégiques, résistance au stress, courage managérial, prise de décision, gestion du changement

## Pour renforcer vos compétences en conduite du personnel

**Public cible : cadres expérimentés**

**Conditions : occuper une fonction de conduite**

**Approche pédagogique : exercices, ateliers collaboratifs, études de cas, jeux de rôle, présentations en plénum, coaching par paires, mises en situation, partages d'expériences et facilitation en intelligence collective**

**Durée : 2 jours**

**VIKTOR BAUCH SARL**  
Chemin de la Coffette 2  
1032 Romanel s/Lausanne  
+41 79 279 83 86

<https://www.viktorbauch.ch>

**COACHMAP.CH SARL**  
Chemin du Martinet 13  
1020 Renens  
+41 79 689 49 35

<https://coachmap.ch>