|  |  |
| --- | --- |
| **GOAL (BUTS) \*** | **REALITY CHECKING (REALITES)** |
| * But ou objectif 1 * But ou objectif 2 * … | * … * … |
| **OPTIONS** | **WHAT TO BE DONE (PROCHAINES ETAPES)** |
| * … * … | * … * … |

\*Whitmore, J. (1992). Coaching for performance. Nicholas Brealey Publishing, London, 158p, 5th ed (2017)

**Guide**

**Buts ou objectifs : SMART, PURE and CLEAR**

**=> S**pecific, **M**easurable, **A**greed, **R**ealistic and **T**ime phased

**=> P**ositively stated, **U**nderstood, **R**elevant and **E**thical

**=> C**hallenging, **L**egal, **E**nvironmentally sound, **A**ppropriate and **R**ecorded

**Les questions à se poser \***

BUTS :

* Quels résultats souhaitez-vous obtenir ?
* Pourquoi est-ce important pour vous ?
* Est-ce un objectif réalisable avec votre budget temps ?

REALITES :

* Quelle est votre situation actuelle ?
* Quelles mesures avez-vous déjà prises ?
* Quels obstacles devrez-vous surmonter ?

OPTIONS :

* Que pouvez-vous faire d’autre ?
* Quels sont les avantages et les inconvénients de cette option ?
* Quelles sont vos impressions concernant chaque option ?

PROCHAINES ETAPES :

* Quelle option choisirez-vous ?
* Quelles mesures prendrez-vous pour atteindre votre objectif et quand le ferez-vous ?
* À quel point tenez-vous à ces mesures ?

\*Source : *Apprentissage pour les cadres. Utilisation du modèle BROP (GROW) pour le coaching et le mentorat. Ecole de la fonction publique du Canada :* [*https://www.csps-efpc.gc.ca/tools/jobaids/grown-model-fra.aspx*](https://www.csps-efpc.gc.ca/tools/jobaids/grown-model-fra.aspx)